

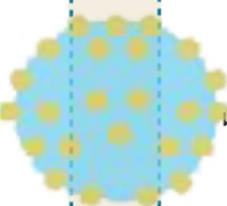
# ВИЧ - инфекция и СПИД: знать и не бояться!

*Что из себя представляет синдром приобретенного иммунодефицита, и как оградить себя от этой болезни.*

## ВИЧ

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека.

Это вирус, который атакует и разрушает иммунную систему человека - систему естественной защиты от инфекций.



## СПИД

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - является конечной стадией ВИЧ-инфекции, когда симптомы заболевания становятся явными.

## Что нужно знать о ВИЧ



ВИЧ не передается через укусы насекомых.



ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ - инфицированного или пожать ему руку (при отсутствии открытых повреждений кожи).



ВИЧ не передается через поцелуй (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта).



При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией.



Большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей.



ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенец, одежды и туалета.

## Чтобы не заразиться ВИЧ



Нужно избегать случайных сексуальных связей.



Не использовать нестерильные шприцы.



Не пользоваться чужими средствами личной гигиены (зубная паста, бритва)



Не делать татуировки, маникюр, педикюр, пирсинг в случайных салонах.



Соблюдать осторожность при переливании крови.

**Помнить о том, что СПИД есть!**

## Симптомы



Лихорадка более 1 месяца.



Диарея более 1 месяца.



Необъяснимая потеря массы тела на 10 % и более.



Длительный кашель.



Затяжные, рецидивирующие, вирусные, бактериальные, паразитарные болезни.



Сепсис.



Увеличение лимфоузлов дольше 1 месяца.

## Стадии ВИЧ - инфекции



Вирус может существовать в организме человека в течении 10-12 лет бессимптомно.

После попадания вируса в кровь, организму человека требуется от 25 дней до трех месяцев для выработки достаточного количества антител, которые можно обнаружить при анализе крови. Этот период называется "периодом окна", в течение которого тестирование может показать отрицательный результат.

## Диагностика

Обнаружение антител к вирусу с помощью иммуноферментного анализа - тестирования, которое можно пройти бесплатно в СПИД - центрах

## Лечение

В настоящее время лекарства не существует. ВИЧ можно ослабить с помощью комбинированной антиретровирусной терапии (АРТ)